

Verein

# Sicheres Tirol

*Bewusstseinsbildung zur Vermeidung  
von Unfällen in allen Lebensbereichen*

*Sicher Fortbewegen mit Scooter –  
Skateboard – Longboard - Waveboard  
und Inlineskates  
(kurz „neue Fortbewegungsmittel“)*

*Kurse 2024*

*INFO-Mappe für Lehrpersonal und Eltern*

Gefördert von



**INNS'  
BRUCK**



**tiroler**  
VERSICHERUNG



# **SICHERES MOBILES FORTBEWEGEN FÜR KINDER IN TIROL 2024**

***Sehr geehrte Frau Direktorin! Sehr geehrter Herr Direktor!***

***Liebe Eltern!***

Es freut uns, Ihnen anhand dieser Informationsmappe mitzuteilen, dass der Verein Sicheres Tirol in Zusammenarbeit mit dem Land Tirol, der Bildungsdirektion für Tirol und dem Sportverein „KidVenture“ heuer wieder die neu gestaltete Schulaktion „Sicheres mobiles Fortbewegen“ durchführt.

Ziel ist es, die Sicherheit beim Fortbewegen mit Scooter, Skateboard, Longboard, Waveboard und Inlineskates zu erhöhen und damit einen Beitrag zur Unfallprävention bei Kindern und Jugendlichen zu erreichen.

Da Unfälle überwiegend auf mangelndes Fahrkönnen und Bremsvermögen, Selbstüberschätzung und fehlende Schutzausrüstung zurückzuführen sind und sich überdies andere Verkehrsteilnehmer von den „neuen“ Fortbewegungsmitteln gefährdet fühlen, hat der Verein Sicheres Tirol diese Aktion 1999 ins Leben gerufen. Mit dieser Maßnahme soll bei den SchülerInnen der Grundstein für sicheres mobiles Fortbewegen gelegt werden. In den vergangenen 25 Jahren haben ca. 84.000 Kinder aus ganz Tirol bei der Aktion „Sicheres Inline Skaten“ teilgenommen.

Das Projekt „Sicheres mobiles Fortbewegen“ ist das überarbeitete Folgeprojekt um den neuen Trends Folge zu leisten.

In den letzten Jahren wurde nicht nur das Radnetz in Tirol großzügig ausgebaut, sondern wurden auch zahlreiche Skater-Parks geschaffen, wo sich Kinder und Jugendliche austoben können. Wenn aber Übermut, mangelnde Schutzausrüstung und Unkenntnis von Verhaltensregeln im Spiel sind, steigt leider die Zahl der Unfälle.

Die häufigste Unfallursache ist der Sturz, der sogenannte Einzelsturz. Von den Verletzungen am meisten betroffen sind die oberen Extremitäten, gefolgt von den unteren und dem Kopf. An erster Stelle stehen Knochenbrüche, dahinter Prellungen und Abschürfungen.

In unseren Kursen lernt man von Profis, wie man mit den „neuen“ Fortbewegungsmitteln richtig umgeht und welche Schutzausrüstung sinnvoll sind. Besonderes Augenmerk wird auch auf das richtige Verhalten im öffentlichen Straßenverkehr gelegt.

### **Inhalt der Kurse:**

- richtiges Tragen der Schutzausrüstung
- richtiges Verhalten im Straßenverkehr
- richtiges Vorbeifahren an Fußgängern
- Erkennen von Gefahrensituationen
- richtiges Bremsen, Kurven fahren, Antreten, Fallen
- richtiges Verhalten bei rutschiger Oberfläche etc.

Der Verein Sicheres Tirol wurde gegründet, um in der Tiroler Bevölkerung das Bewusstsein zur Vermeidung von Unfällen in allen Lebensbereichen zu erhöhen. Umso mehr freut es uns, dass mit Hilfe der finanziellen Unterstützung unserer Sponsoren die Teilnahme an der Sicherheitsaktion für alle SchülerInnen **um einen Unkostenbeitrag von € 2,-** ermöglicht werden kann und dass jedem Kind ohne eigene Ausrüstung diese für die Dauer des Kurses **kostenlos** zur Verfügung gestellt werden kann.

### **Der „Sicher-Skaten-Ausweis“:**

*Die SchülerInnen, die an unserer Aktion teilnehmen, erhalten nach Abschluss des Kurses den „Sicher-Skaten-Ausweis“ und können somit die erfolgreiche Teilnahme überall vorweisen. Der kreditkartengroße Ausweis enthält den Namen der KursteilnehmerInnen und die Bestätigung der Trainer von „KidVenture“.*

### **Bitte zu beachten:**

- Auf dem beigefügten Anmeldeblatt haben Sie die Möglichkeit Wunschtermin(e) einzutragen. Wir bitten Sie um Verständnis, dass diese eventuell aus organisatorischen Gründen in Absprache mit Ihnen verschoben werden müssen.
- Bei schlechter Witterung wäre es wichtig auch einen trockenen Platz für den Kurs zu haben. Es bieten sich dafür der Turnsaal oder ein überdachter Freiplatz (Eisstockschützenhalle, Veranstaltungssaal) an.
- Wir ersuchen Sie mit den Eltern der Kinder bereits im Vorfeld abzuklären, dass die Teilnahme ihres Kindes gleichzeitig die Veröffentlichung von Fotos in den sozialen Medien erlaubt.

### Wichtiges vor Kursbeginn:

- Falls Kinder eine eigene Ausrüstung (Helm, Schützer, Scooter, Inlineskates, Waveboard, Longboard, etc;) besitzen, bitte diese mitbringen!
- Bei der Veranstaltung benötigt es nur eine Lehrperson, es werden nicht zwingend weitere Aufsichtspersonen benötigt. Bei den 1. und 2. Klassen sind wir aber um Eltern froh, die den Kindern zu Kursbeginn beim Anziehen der Schutzausrüstung helfen.
- Bitte einen Tag vorher noch einmal den Übungsplatz begutachten – frei von Steinen, Müll, Glasscherben, Ästen...
- Gewährleistung der Absperrung des Übungsplatzes zum öffentlichen Verkehr;
- Herr Herbert Nitzlnader vom Team „KidVenture“ wird sich ein paar Tage vor Kursbeginn bei Ihnen wegen der Witterung melden falls diese schlecht prognostiziert ist.

Wir wünschen den Kindern Ihrer Schule spannende Kurstage und danken Ihnen für Ihr Interesse und die gute Zusammenarbeit! Für Fragen stehen wir Ihnen natürlich jederzeit gerne zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen,



Dr. Karl Mark  
Präsident

### **Ansprechpartner:**

Kursleitung:  
Herbert **NITZLNADER**, mobil 0664 1377633

Verein Sicheres Tirol:  
Dr. Karl **MARK**, Präsident  
Gerhard Meister, Geschäftsführer

Südtiroler Platz 6/II  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/560095  
Mail: [verein@sicheres-tirol.com](mailto:verein@sicheres-tirol.com)  
[www.sicheres-tirol.com](http://www.sicheres-tirol.com)



## **TrainerInnen-Liste**

### **Herbert Nitzlader**

Übungsleiter und Lehrwart für Inline Skating  
Landesskilehrer und Diplom Snowboardlehrer des ÖSSV  
Lehrbeauftragter für Inline Skating der BAFL Innsbruck  
Bergwanderführer  
Skipper und Segelinstruktor  
Ausbilder des YCA (Yacht Club Austria)  
Trainer & Kursleiter für Sicheres mobiles Fortbewegen...

### **Susanne Natz**

Übungsleiter für Inlineskating  
Angehende Volksschullehrerin  
Trainerin für Sicheres mobiles Fortbewegen...

### **Mira Reiber**

Übungsleiterin für Inline Skating  
Sporttrainerin  
Yoga & Piano Lehrerin  
Trainerin für Sicheres mobiles Fortbewegen...

### **Rebecca Schmidt**

Übungsleiterin für Inline Skating  
Sportstudentin  
Ehem. DSV Rennläuferin  
Trainerin für Sicheres mobiles Fortbewegen...

### **Tatiana Miliaeva**

Übungsleiterin für Inline Skating  
Englisch & Spanisch Lehrerin  
Trainerin für Sicheres mobiles Fortbewegen...