

Sicher
unterwegs
im
Verkehr!



Verein

Sicheres Tirol

Nr. 2

www.sicheres-tirol.com

Fit für die Straße!

Hilfreiche Tipps für clevere Kids



Liebe Eltern und Betreuungspersonen!

In diesem Büchlein geht es um unsere Kinder! Das Verkehrsaufkommen, das in den letzten Jahren stark gestiegen ist, bedeutet für unsere Kinder eine immer größere Herausforderung. Besonders der tägliche Schulweg stellt ein Gefahrenpotenzial dar, das nicht unterschätzt werden darf. Der Verein Sicheres Tirol hat dieses Büchlein herausgegeben, um den Kindern zu vermitteln, wie sie sich außerhalb des Wohnbereiches als Verkehrsteilnehmer im Straßenverkehr richtig verhalten. Die Unterstützung durch Eltern und Betreuungspersonen ist dabei sehr wichtig, um die Kinder zu sensibilisieren und somit Unfälle zu vermeiden! Denn: Jeder Unfall ist einer zu viel!



*viel Spaß
mit diesem Heft!*

Dr. Karl Mark
Präsident Verein Sicheres Tirol

Hallo,
ich bin **Super-Mike**,
das Maskottchen vom
Verein Sicheres Tirol. Hast du
Lust, mich auf den heimischen
Straßen zu begleiten? Gemeinsam
lernen wir, gefährliche Situationen
richtig einzuschätzen und trainieren
richtiges sowie sicheres Verhalten im
Straßenverkehr. Bereit? Dann kann
es ja losgehen!



Kurze Texte! **Viele Bilder!**
Rätsel! Wissen!
Infokästen! **SPASS!**

Dieses Heft gehört ...

Familienname

Vorname

gelesen am



Hilfreiche Tipps,
Wissenswertes,
Spiel & Spaß auf
36 Seiten!

Mein Weg zur Schule

Wie kommst du täglich zur Schule
oder in den Kindergarten?
Welche Dinge begegnen dir?
Kreuze an!



Maulwurf oder Eule?

Hast du dich schon einmal gefragt, wie gut ein Autofahrer bei Nacht einen Fußgänger sehen kann? Finde es mit einem einfachen Trick heraus!

Du benötigst: eine Sicherheitsweste, eine Taschenlampe und zwei Freunde. Einer davon zieht die Warnweste an. Schnapp dir die Lampe und leuchte beide Freunde in der Dunkelheit aus einiger Entfernung an!

Fällt dir etwas auf? Natürlich ist dein Freund mit der Warnweste auch aus großer Entfernung sichtbar, während der andere in der Dunkelheit verschwindet.

Sicherheitswesten lassen sich schnell überziehen und sind eine gute Möglichkeit, im Straßenverkehr auf sich aufmerksam zu machen.

„Sehen und gesehen werden“

Das ist für ein sicheres Fortbewegen auf der Straße unerlässlich. Deshalb solltest du stets darauf achten, dass du speziell nachts und bei Schlechtwetter gut sichtbar bist.



Nachtschwärmer unter sich: Verwandle dich bei Dunkelheit in ein Glühwürmchen! Trage helle Kleidung und statt dich mit reflektierenden Stickern auf Rucksack, Jacke, Kappe und Co. aus!



Funkelnde Pedale: Wer bei Dämmerung mit dem Fahrrad unterwegs ist, der sollte überprüfen, ob alle Reflektoren funktionieren und ob das Licht eingeschaltet ist.



Weg der Erleuchtung: Nutze beleuchtete Stellen wie Ampelanlagen und Schutzwege zum sicheren Überqueren der Straße!

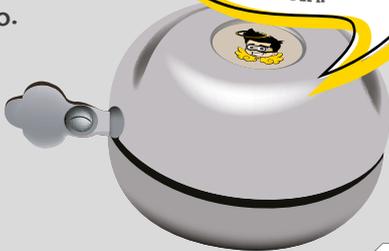


Schlaue Füchse aufgepasst!

Hast du gewusst, ...
... dass der umgangssprachliche Zebrastreifen eigentlich Schutzweg oder Fußgängerübergang heißt? Mit seinen weißen, 0,5 Meter breiten Linien erinnert er an die gemusterten Zebras im Zoo.



Angeblich wurde die Fahrradklingel bereits 1887 von einem Briten erfunden. Dieser soll ein Lehrling von James Watt, dem Erfinder der Dampfmaschine, gewesen sein.



Bei den Verkehrszeichen unterscheidet man Gefahrenzeichen, Vorschriftszeichen und ...?

- a Lesezeichen
- b Hinweiszeichen
- c Ausrufezeichen



Hast du gewusst, ...
... dass das Tragen von Reflektoren das Unfallrisiko um 50 Prozent senken kann? Mit ihnen bist du sogar aus einer Entfernung von 150 Metern sichtbar.

Die erste Lichtsignalanlage wurde 1914 in den USA installiert. Diese erste elektrische Ampel der Welt hatte nur zwei Lampen: Rot und Grün.



Kennst du diesen Ampelreim? Vervollständige ihn mit den untenstehenden Wörtern!

Seht, die Ampel ist noch _____,
das bedeutet _____.
Ist das grüne Licht zu _____,
darfst du über die Straße _____.

sehen, Gehverbot, gehen, rot



Lösung: b. Hinweiszeichen
rot, Gehverbot, sehen, gehen

Gehsteige sind so breit,
du musst also nicht am
Randstein entlang-
balancieren. Spaziere
immer an der
**Gehsteig-
Innenseite!**



**RICHTIGES
VERHALTEN
AM GEHSTEIG**

**Nimm am Gehsteig auf
andere Fußgänger Rücksicht,
stoße und drängele nicht!**

Nutze gut sichtbare Stellen zum Überqueren von Straßen!

**SCHAU
GENAU!**
Vertraue auf dein Gehör
und deine Adleraugen!
Bleib stehen und schau
immer nach links und rechts
und auch, was hinter
dir passiert!



GEHEN STATT FAHREN!

Leider ist am Gehsteig nicht genügend Platz für alle. Deshalb ist das Radfahren oder auch das Benutzen eines Scooters am Gehsteig nicht gestattet. Erlaubt sind Micro-Scooter, Laufräder oder kleine Roller.

Bist du ein talentierter Inlineskater? Dann darfst du dich gerne auf dem Gehsteig mit **passender Schutzausrüstung** fortbewegen.



**RICHTIGES
VERHALTEN
AM GEHSTEIG**

Der Gehsteig ist kein guter Ort zum Toben, Raufen und Ballspielen.



ACHTUNG!
Musik hören und beim Gehen mit dem Handy spielen? Das kann im Straßenverkehr zur gefährlichen Ablenkung werden.

Falls dich deine Eltern regelmäßig mit dem Auto zur Schule fahren, achte darauf, dass du auf der Gehsteigseite das Auto verlassen kannst!





Kannst du mir sagen, ob ein Auto kommt?



Ich schau, ob die Straße frei ist!



RICHTIGES
VERHALTEN
AUF STRASSEN
OHNE GEHSTEIG

Straßen ohne Gehsteig
haben es in sich! Sei daher
besonders vorsichtig!

WER SUCHET, DER FINDET
Unübersichtliche Kurven sind zum
Überqueren der Straße eher
ungeeignet. Folge lieber dem
Straßenverlauf und such dir eine
übersichtliche Stelle aus!



OHREN UND
AUGEN AUF!

Oft kann man ein heran-
nahendes Auto nicht sehen,
dafür aber hören. **Hast du Ohren
wie ein Luchs? Hör genau hin!**
Schau nach links und rechts
und vergewissere dich,
dass wirklich beide
Spuren frei sind!



Seid ihr in der Gruppe unterwegs,
dann macht es wie die Gänse:
Geht hintereinander! So kann
man einem herannahenden
Fahrzeug schnell ausweichen
und verhindert gefährliche
Situationen.



**RICHTIGES
VERHALTEN
AUF STRASSEN
OHNE GEHSTEIG**

**Beim Überqueren der
Fahrbahn gilt: Zügig gehen
und nicht trödeln!**

**LICHT IM
DUNKELN**

Bundes- oder Freiland-
straßen sind leider nicht
ausreichend beleuchtet.
Mit reflektierender Kleidung
schützt du dich und
wirst von Weitem
gesehen.



Links, zwei, drei, vier ...

Marschiere auf gehsteig-
losen Straßen immer dort
entlang, wo dir die Fahr-
zeuge entgegenkommen,
also auf der linken Seite.
So wirst du gleich gesehen.



Im Straßenverkehr tragen wir stets auch für andere Verantwortung. Begegne allen Wartenden daher mit Respekt!
Dränge und schubse nicht!



**RICHTIGES
VERHALTEN AN
HALTESTELLEN**

**An Haltestellen treffen
viele Menschen zusammen.
Schubse nicht! Pass auf dich
und deine Freunde auf!**

Wenn sich der Bus
Zeit lässt, dann gilt:
Achte auf Sicherheits-
markierungen und
warte auf der
Gehsteiginnenseite!



GUT AUFGESTELLT

**FREIE SICHT
NACH VORN**



Überquere nach dem
Aussteigen die Straße an
einer sicheren Stelle! Warte
lieber, bis der Bus die
Haltestelle verlassen hat! 19



Hier gibt's keine Staus: Der Radweg ist allein für euch Radfahrer reserviert. Ist keiner vorhanden, dann bewege dich auf der rechten Seite der Straße! Fahrt in der Gruppe stets hintereinander!



**SICHER
UNTERWEGS MIT
DEM FAHRRAD**

**Mit ein paar einfachen Regeln
und der richtigen Ausrüstung
kommst du mit dem Rad sicher
von A nach B.**



**MIT ABSTAND
BESSER UNTERWEGS**

Fahr vorsichtig an Haltestellen
oder parkenden Autos vorbei!
Schließlich weiß man nie,
ob jemand aussteigt.

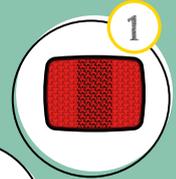
**WIE
SCHNELL
KANNST DU
BREMSEN?**

Es kommt vor,
dass man unerwartet
bremsen muss. Halte
daher Abstand zu
deinem Vordermann
und passe die
Geschwindigkeit den
Sicht-, Wetter- und
Straßenverhältnissen an!



Dein verkehrstaugliches Fahrrad

Wie gut kennst du eigentlich dein eigenes Bike? Kannst du die einzelnen Radbestandteile richtig benennen und ihre Namen in der Liste vervollständigen?



- Lösung:
 1. roter Reflektor
 2. Rücklicht
 3. Pedale
 4. Bremse
 5. Klingel
 6. weißer Reflektor
 7. Lenker-Reflektor
 8. Speichen-Reflektor

Kontrolliere regelmäßig, ob dein Fahrrad in ordnungsgemäßem Zustand ist!
Funktionieren das Licht, die Klingel und die Bremsen?



1. r _ te _ Re _ l _ ktor
2. _ ück _ icht
3. P _ d _ l _
4. B _ e _ se
5. _ l _ ng _ l
6. w _ iß _ r R _ fle _ t _ r
7. L _ n _ er _ eflek _ or
8. S _ eich _ n-Ref _ e _ tor



Auch wenn du dir sicher bist, dass kein Auto kommt:

Bleib an der Kreuzung sicherheitshalber immer stehen und schau in alle Richtungen!



RICHTIGES VERHALTEN AM ZEBRASTREIFEN UND AN DER AMPEL

Schutzwege und Ampelregelungen sorgen dafür, dass du sicher und schnell die Straße überqueren kannst.

BEI ROT STOPP

Sobald die Ampel Rot anzeigt, sollten alle Autofahrer stehen. Das ist meistens so. Muss aber nicht sein. Versichere dich daher immer, ob wirklich alle Fahrzeuge angehalten haben!

Wie man sich auf dem Zebrastreifen richtig verhält? Ganz einfach:

BLICKKONTAKT

- 1 Bleib stehen!
- 2 Schau in alle Richtungen! Links, rechts und links.
- 3 Vergewissere dich, dass alle Autos stehen, und stelle Blickkontakt zum vordersten Fahrer her!
- 4 Geh zügig über den Zebrastreifen!



Augen und Ohren auf!

Beweg dich vorsichtig zwischen den Autos!
Bleib lieber nicht hinter einem stehen! Es könnte spontan losfahren.



STRASSEN
ZWISCHEN
ZWEI AUTOS
ÜBERQUEREN

Überquere die Straße zwischen zwei parkenden Autos nur im Ausnahmefall!

Vor dem Überqueren solltest du die gesamte Straße gut einsehen können. Achte darauf, dass du von herannahenden Verkehrsteilnehmern wahrgenommen wirst!



GUTER AUSBLICK

PENDELBLICK

Kennst du die Regel für sicheres Passieren? **Schau nach links, rechts und wieder nach links!**

So funktioniert der Pendelblick. Sobald die Straße frei ist, mach dich zügig auf den Weg!

links
rechts
links





Die wichtigsten Verkehrszeichen

Verkehrszeichen regeln den Straßenverkehr und sorgen dafür, dass alle Verkehrsteilnehmer ungehindert ihr Ziel erreichen. Vorausgesetzt, alle können die Symbole richtig lesen. Wie sieht es bei dir aus?

1 VERBOTSZEICHEN

„Einfahrt verboten“ oder „Links abbiegen verboten“ - die runden Schilder mit rotem Rand sollten von allen Verkehrsteilnehmern eingehalten werden. Weiße Zusatztafeln mit schwarzer Schrift weisen gelegentlich auf Ausnahmen hin.



WICHTIG
★ roter Rand

2 GEFAHRENZEICHEN

Aufgepasst! Gefahrenzeichen machen darauf aufmerksam, dass man besonders vorsichtig sein muss. Sie kündigen etwa einen Fußgängerübergang, eine Kreuzung, einen Kreisverkehr oder eine gefährliche Kurve an. Gefahrenzeichen erkennst du an ihrer dreieckigen Form. Die Spitze ist oben, und sie haben einen roten Rand.



WICHTIG
★ dreieckige Form
★ roter Rand
★ Spitze ist oben

3 GEBOTSZEICHEN

Diese Verkehrsschilder sind blau und rund. Sie zeigen dir an, wo du zum Beispiel mit dem Rad fahren kannst oder in welche Fahrtrichtung du dich bewegen darfst.

WICHTIG
★ blaue Farbe
★ runde Form



4 VORRANGZEICHEN

Lass die anderen zuerst fahren! Vorrangzeichen kündigen eine Wartepflicht an. Zu diesen Schildern gehört auch das Stopp-Zeichen.



5 HINWEISZEICHEN

Diese viereckigen, blauen Schilder erleichtern dir im Straßenverkehr die Orientierung. Sie kündigen einen Schutzweg, den Beginn einer Autobahn, einer Einbahn- oder Wohnstraße an.



Nimm einen roten und einen schwarzen Stift und male dieses Verkehrszeichen richtig an!





STRASSEN-LABYRINTH

Aufgepasst!

Hier gibt es ein Fahrverbot, eine Baustelle und eine Einbahn. Findest du trotzdem den richtigen Weg nach Hause?



START



So ein Schilderwald!

Beispiel

1 f



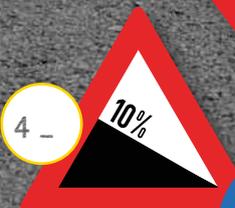
2 _



3 _



4 _



5 _



6 _



7 _



9 _



8 _



10 _



11 _



12 _



Ordne richtig zu!
Gefahren, Verbote und Gebote ...
Im Straßenverkehr warten so viele Verkehrszeichen mit unterschiedlicher Bedeutung. Schaffst du es, die einzelnen Schilder richtig zu bezeichnen?

a Halt

b Geh- und Radweg

c Einfahrt verboten

d Kinder

e Vorrang geben

f Baustelle

g Radweg

h Wohnstraße

i Kreuzung

j gefährliches Gefälle

k andere Gefahren

l Fußgängerübergang

Lösung: 1 f, 2 h, 3 e, 4 i, 5 b, 6 l, 7 k, 8 a, 9 l, 10 g, 11 d, 12 c



Copyright, Medieninhaber
und Herausgeber

Verein Sicheres Tirol
Südtiroler Platz 6
A-6020 Innsbruck
+43.512.560095
verein@sicheres-tirol.com
www.sicheres-tirol.com

Präsident: Dr. Karl Mark
GF: Gerhard Meister



Grafik: www.dolar.at
Text: Katharina Schermann
Druck: Sterndruck, Fügen

Fotos:
Verein Sicheres Tirol,
Adobe Stock