Verein
Sicheres Tirol

Nr. 2

www.sicheres-tirol.com

Fit für die Straße!

Hilfreiche Tipps für clevere Kids

Liebe Eltern und Betreuungspersonen!

In diesem Büchlein geht es um unsere Kinder! Das Verkehrsaufkommen, das in den letzten Jahren stark gestiegen ist, bedeutet für unsere Kinder eine immer größere Herausforderung. Besonders der tägliche Schulweg stellt ein Gefahrenpotenzial dar, das nicht unterschätzt werden darf. Der Verein Sicheres Tirol hat dieses Büchlein herausgegeben, um den Kindern zu vermitteln, wie sie sich außerhalb des Wohnbereiches als Verkehrsteilnehmer im Straßenverkehr richtig verhalten. Die Unterstützung durch Eltern und Betreuungspersonen ist dabei sehr wichtig, um die Kinder zu sensibilisieren und somit Unfälle zu vermeiden! Denn: Jeder Unfall ist einer zu viel!

Viel Spaß
mit diesem Heft!

Dr. Karl Mark
Präsident Verein Sicheres Tirol

Kurze Texte! **Viele Bilder!**
Rätsel! Wissen!
Infokästen! **SPASS!**

Dieses Heft gehört ...

Familienname

Vorname

gelesen am

Hilfreiche Tipps, Wissenswertes, Spiel & Spaß auf 36 Seiten!

Mein Weg zur Schule

Wie kommst du täglich zur Schule oder in den Kindergarten? Welche Dinge begegnen dir? Kreuze an!

Maulwurf oder Eule?

Hast du dich schon einmal gefragt, wie gut ein Autofahrer bei Nacht einen Fußgänger sehen kann? Finde es mit einem einfachen Trick heraus!

Du benötigst: eine Sicherheitsweste, eine Taschenlampe und zwei Freunde. Einer davon zieht die Warnweste an. Schnapp dir die Lampe und leuchte beide Freunde in der Dunkelheit aus einiger Entfernung an!

Sicherheitswesten lassen sich schnell überziehen und sind eine gute Möglichkeit, im Straßenverkehr auf sich aufmerksam zu machen.

„Sehen und gesehen werden"

Das ist für ein sicheres Fortbewegen auf der Straße unerlässlich. Deshalb solltest du stets darauf achten, dass du speziell nachts und bei Schlechtwetter gut sichtbar bist.

Nachtschwärmer unter sich: Verwandle dich bei Dunkelheit in ein Glühwürmchen! Trage helle Kleidung und statte dich mit reflektierenden Stickern auf Rucksack, Jacke, Kappe und Co. aus!

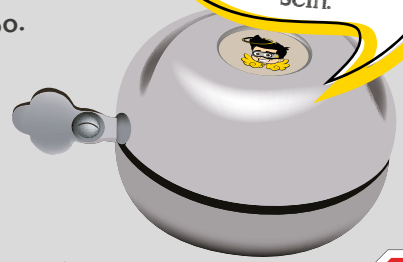
Funkelnde Pedale: Wer bei Dämmerung mit dem Fahrrad unterwegs ist, der sollte überprüfen, ob alle Reflektoren funktionieren und ob das Licht eingeschaltet ist.

Weg der Erleuchtung: Nutze beleuchtete Stellen wie Ampelanlagen und Schutzwege zum sicheren Überqueren der Straße!

Schlaue Füchse aufgepasst!

Hast du gewusst, …
… dass der umgangssprachliche Zebrastreifen eigentlich Schutzweg oder Fußgängerübergang heißt? Mit seinen weißen, 0,5 Meter breiten Linien erinnert er an die gemusterten Zebras im Zoo.

Angeblich wurde die Fahrradklingel bereits 1887 von einem Briten erfunden. Dieser soll ein Lehrling von James Watt, dem Erfinder der Dampfmaschine, gewesen sein.



Bei den Verkehrszeichen unterscheidet man Gefahrenzeichen, Vorschriftszeichen und …?

a Lesezeichen
b Hinweiszeichen
c Ausrufezeichen

Lösung: b. Hinweiszeichen
rot, Gehverbot, sehen, gehen

Hast du gewusst, …
… dass das Tragen von Reflektoren das Unfallrisiko um 50 Prozent senken kann? Mit ihnen bist du sogar aus einer Entfernung von 150 Metern sichtbar.

Die erste Lichtsignalanlage wurde 1914 in den USA installiert. Diese erste elektrische Ampel der Welt hatte nur zwei Lampen: Rot und Grün.

Kennst du diesen Ampelreim? Vervollständige ihn mit den untenstehenden Wörtern!

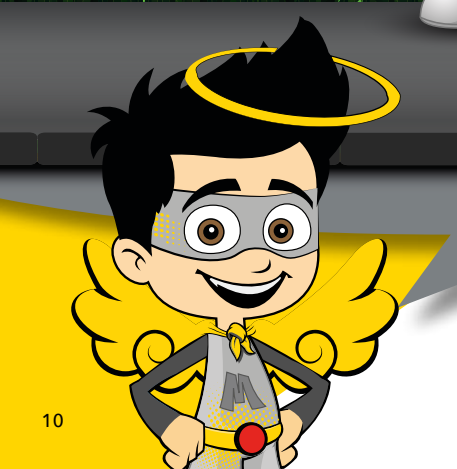
Seht, die Ampel ist noch _____ ,

das bedeutet _____ .

Ist das grüne Licht zu _____ ,

darfst du über die Straße _____ .

sehen, Gehverbot, gehen, rot



RICHTIGES VERHALTEN AM GEHSTEIG

Nimm am Gehsteig auf andere Fußgänger Rücksicht, stoße und drängle nicht!

Nutze gut sichtbare Stellen zum Überqueren von Straßen!

SCHAU GENAU!

Vertraue auf dein Gehör und deine Adleraugen! Bleib stehen und schau immer nach links und rechts und auch, was hinter dir passiert!

GEHEN STATT FAHREN!

Leider ist am Gehsteig nicht genügend Platz für alle. Deshalb ist das Radfahren oder auch das Benutzen eines Scooters am Gehsteig nicht gestattet. Erlaubt sind Micro-Scooter, Laufräder oder kleine Roller.

Bist du ein talentierter Inlineskater? Dann darfst du dich gerne auf dem Gehsteig mit **passender Schutzausrüstung** fortbewegen.

RICHTIGES VERHALTEN AM GEHSTEIG

Der Gehsteig ist kein guter Ort zum Toben, Raufen und Ballspielen.

ACHTUNG!

Musik hören und beim Gehen mit dem Handy spielen? Das kann im Straßenverkehr zur gefährlichen Ablenkung werden.

Falls dich deine Eltern regelmäßig mit dem Auto zur Schule fahren, achte darauf, dass du auf der Gehsteigseite das Auto verlassen kannst!

RICHTIGES VERHALTEN AUF STRASSEN OHNE GEHSTEIG

Straßen ohne Gehsteig haben es in sich! Sei daher besonders vorsichtig!

WER SUCHET, DER FINDET

Unübersichtliche Kurven sind zum Überqueren der Straße eher ungeeignet. Folge lieber dem Straßenverlauf und such dir eine übersichtliche Stelle aus!

OHREN UND AUGEN AUF!

Oft kann man ein heran-nahendes Auto nicht sehen, dafür aber hören. ***Hast du Ohren wie ein Luchs? Hör genau hin!*** *Schau nach links und rechts und vergewissere dich, dass wirklich beide Spuren frei sind!*

Seid ihr in der Gruppe unterwegs, dann macht es wie die Gänse: ***Geht hintereinander!*** *So kann man einem herannahenden Fahrzeug schnell ausweichen und verhindert gefährliche Situationen.*

RICHTIGES VERHALTEN AUF STRASSEN OHNE GEHSTEIG

Beim Überqueren der Fahrbahn gilt: Zügig gehen und nicht trödeln!

LICHT IM DUNKELN

Bundes- oder Freilandstraßen sind leider nicht ausreichend beleuchtet. Mit reflektierender Kleidung schützt du dich und wirst von Weitem gesehen.

Links, zwei, drei, vier ...

Marschiere auf gehsteiglosen Straßen immer dort entlang, wo dir die Fahrzeuge entgegenkommen, also auf der linken Seite. So wirst du gleich gesehen.

Im Straßenverkehr tragen wir stets auch für andere Verantwortung. Begegne allen Wartenden daher mit Respekt! ***Drängle und schubse nicht!***

RICHTIGES VERHALTEN AN HALTESTELLEN

An Haltestellen treffen viele Menschen zusammen. Schubse nicht! Pass auf dich und deine Freunde auf!

Wenn sich der Bus Zeit lässt, dann gilt: Achte auf Sicherheitsmarkierungen und warte auf der Gehsteiginnenseite!

GUT AUFGESTELLT

FREIE SICHT NACH VORN

Überquere nach dem Aussteigen die Straße an einer sicheren Stelle! Warte lieber, bis der Bus die Haltestelle verlassen hat!

Hier gibt's keine Staus: *Der Radweg ist allein für euch Radfahrer reserviert. Ist keiner vorhanden, dann beweg dich auf der rechten Seite der Straße! Fahrt in der Gruppe stets hintereinander!*

SICHER UNTERWEGS MIT DEM FAHRRAD

Mit ein paar einfachen Regeln und der richtigen Ausrüstung kommst du mit dem Rad sicher von A nach B.

MIT ABSTAND BESSER UNTERWEGS

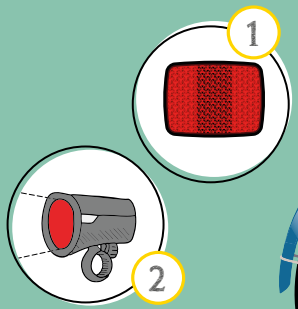
Fahr vorsichtig an Haltestellen oder parkenden Autos vorbei! Schließlich weiß man nie, ob jemand aussteigt.

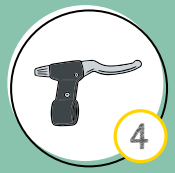
WIE SCHNELL KANNST DU BREMSEN?

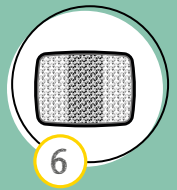
Es kommt vor, dass man unerwartet bremsen muss. Halte daher Abstand zu deinem Vordermann und passe die Geschwindigkeit den Sicht-, Wetter- und Straßenverhältnissen an!

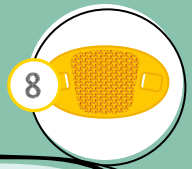
Dein verkehrstaugliches Fahrrad

Wie gut kennst du eigentlich dein eigenes Bike? Kannst du die einzelnen Radbestandteile richtig benennen und ihre Namen in der Liste vervollständigen?

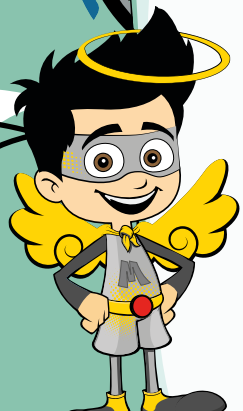






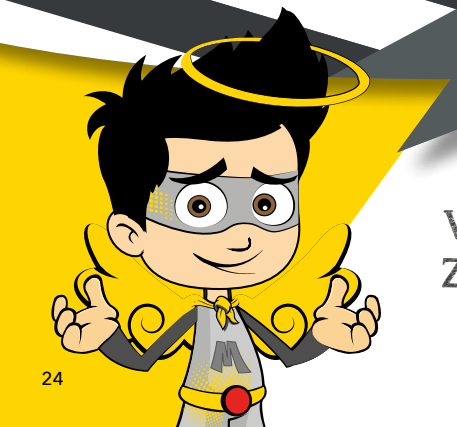


Kontrolliere regelmäßig, ob dein Fahrrad in ordnungsgemäßem Zustand ist! **Funktionieren das Licht, die Klingel und die Bremsen?**



1. r _ te _ Re _ l _ ktor
2. _ ück _ icht
3. P _ d _ l _
4. B _ e _ se
5. _ l _ ng _ l
6. w _ iß _ r R _ fle _ t _ r
7. L _ n _ er- _ eflek _ or
8. S _ eich _ n-Ref _ e _ tor

Lösung:
1. roter Reflektor
2. Rücklicht
3. Pedale
4. Bremse
5. Klingel
6. weißer Reflektor
7. Lenker-Reflektor
8. Speichen-Reflektor



RICHTIGES VERHALTEN AM ZEBRASTREIFEN UND AN DER AMPEL

Schutzwege und Ampelregelungen sorgen dafür, dass du sicher und schnell die Straße überqueren kannst.

Wie man sich auf dem Zebrastreifen richtig verhält? Ganz einfach:

BEI ROT STOPP

Sobald die Ampel Rot anzeigt, sollten alle Autofahrer stehen. Das ist meistens so. Muss aber nicht sein. Versichere dich daher immer, ob wirklich alle Fahrzeuge angehalten haben!

BLICKKONTAKT

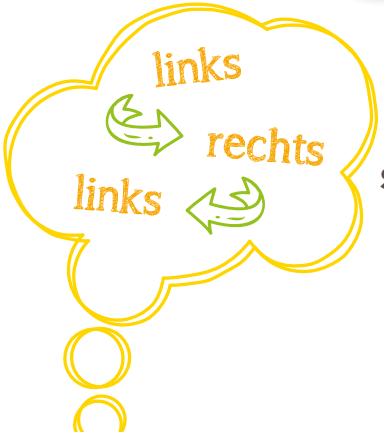
1. Bleib stehen!
2. Schau in alle Richtungen! Links, rechts und links.
3. Vergewissere dich, dass alle Autos stehen, und stelle Blickkontakt zum vordersten Fahrer her!
4. Geh zügig über den Zebrastreifen!

STRASSEN ZWISCHEN ZWEI AUTOS ÜBERQUEREN

Überquere die Straße zwischen zwei parkenden Autos nur im Ausnahmefall!

Vor dem Überqueren solltest du die gesamte Straße gut einsehen können. Achte darauf, dass du von herannahenden Verkehrsteilnehmern wahrgenommen wirst!

GUTER AUSBLICK



PENDELBLICK

Kennst du die Regel für sicheres Passieren? **Schau nach links, rechts und wieder nach links!** So funktioniert der Pendelblick. Sobald die Straße frei ist, mach dich zügig auf den Weg!

Die wichtigsten Verkehrszeichen

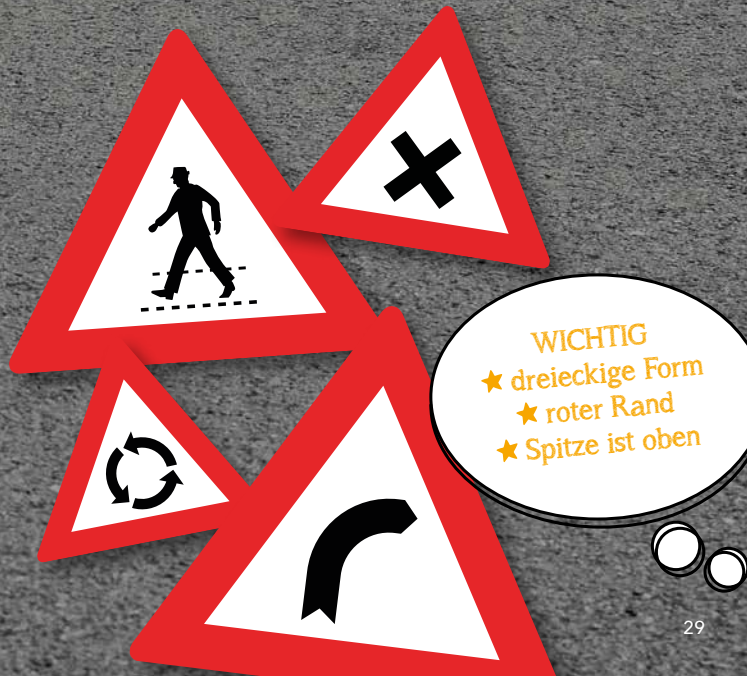
Verkehrszeichen regeln den Straßenverkehr und sorgen dafür, dass alle Verkehrsteilnehmer ungehindert ihr Ziel erreichen. Vorausgesetzt, alle können die Symbole richtig lesen. Wie sieht es bei dir aus?

1 VERBOTSZEICHEN

„Einfahrt verboten" oder „Links abbiegen verboten" – die runden Schilder mit rotem Rand sollten von allen Verkehrsteilnehmern eingehalten werden. Weiße Zusatztafeln mit schwarzer Schrift weisen gelegentlich auf Ausnahmen hin.

2 GEFAHRENZEICHEN

Aufgepasst! Gefahrenzeichen machen darauf aufmerksam, dass man besonders vorsichtig sein muss. Sie kündigen etwa einen Fußgängerübergang, eine Kreuzung, einen Kreisverkehr oder eine gefährliche Kurve an. Gefahrenzeichen erkennst du an ihrer dreieckigen Form. Die Spitze ist oben, und sie haben einen roten Rand.



3 GEBOTSZEICHEN

Diese Verkehrsschilder sind blau und rund. Sie zeigen dir an, wo du zum Beispiel mit dem Rad fahren kannst oder in welche Fahrtrichtung du dich bewegen darfst.

WICHTIG
★ blaue Farbe
★ runde Form

4 VORRANG-ZEICHEN

Lass die anderen zuerst fahren! Vorrangzeichen kündigen eine Wartepflicht an. Zu diesen Schildern gehört auch das Stopp-Zeichen.

WICHTIG
★ blaue Farbe
★ viereckige Form

5 HINWEISZEICHEN

Diese viereckigen, blauen Schilder erleichtern dir im Straßenverkehr die Orientierung. Sie kündigen einen Schutzweg, den Beginn einer Autobahn, einer Einbahn- oder Wohnstraße an.

Nimm einen roten und einen schwarzen Stift und male dieses Verkehrszeichen richtig an!

STRASSEN-LABYRINTH

Aufgepasst!
Hier gibt es ein Fahrverbot, eine Baustelle und eine Einbahn. Findest du trotzdem den richtigen Weg nach Hause?

So ein Schilderwald!

Ordne richtig zu!

Gefahren, Verbote und Gebote ...

Im Straßenverkehr warten so viele Verkehrszeichen mit unterschiedlicher Bedeutung. Schaffst du es, die einzelnen Schilder richtig zu bezeichnen?

a Halt

b Geh- und Radweg

c Einfahrt verboten

d Kinder

e Vorrang geben

f Baustelle

g Radweg

h Wohnstraße

i Kreuzung

j gefährliches Gefälle

k andere Gefahren

l Fußgängerübergang

Beispiel 1 f

2 _

3 _

4 _

5 _

6 _

7 _

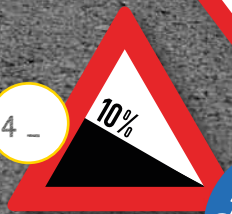
8 _

9 _

10 _

11 _

12 _



Lösung: 1 f, 2 h, 3 e, 4 j, 5 b, 6 i, 7 k, 8 a, 9 l, 10 g, 11 d, 12 c

Copyright, Medieninhaber und Herausgeber

Verein Sicheres Tirol
Südtiroler Platz 6
A-6020 Innsbruck
+43.512.560095
verein@sicheres-tirol.com
www.sicheres-tirol.com

Präsident: Dr. Karl Mark
GF: Gerhard Meister

Grafik: www.dolar.at
Text: Katharina Schermann
Druck: Sterndruck, Fügen

Fotos:
Verein Sicheres Tirol,
Adobe Stock